**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№50**

**Дата: 15.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ. Баскетбол.*** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Порушення правил. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3.**Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Порушення правил.

4. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.

5. ***Бадмінтон.*** Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. ***Баскетбол.* Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Порушення правил.**

<https://www.youtube.com/watch?v=oR1IZ6NYr4I>

1. ***Доджбол.*** **Навчальна гра доджбол.**

<https://www.youtube.com/watch?v=TKjMb4OTeyw>

1. ***Бадмінтон*. Навчальна гра.**

<https://www.youtube.com/watch?v=iwVvSrThxxU>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити виконання кидків у бадмінтоні.